

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац
05.07 2025 г.

**Меню
5 июля (12 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10лет)	Выход блюда (11-17 лет)
12 день			
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Каша молочная жидкая пшеничная с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб «Прибалтийский» Батон	30/10/15 200/5 200 30 30	30/10/20 250/5 200 30 50
2 завтрак	Сок фруктовый (ассорти) индивидуальная упаковка	200	200
Обед	Суп из овощей с мясом птицы, с зеленью Тефтели из курицы с рисом Гречка рассыпчатая Компот из ягод замороженных (смородина) Хлеб 1 сорт Хлеб «Минский»	200/15/1 90 150 200 50 20	250/20/1 100 180 200 60 50
Полдник	Кукурузные хлопья Молоко кипяченое Фрукт (банан)	35 200 200	35 200 200
Ужин	Помидор порционно Зелень свежая (в ассортименте) Филе куриное, тушеное в соусе с овощами Макароны изделия отварные Чай черный с натуральными добавками (шиповник) Зефир в шоколаде Хлеб «Бородинский» Хлеб 1 сорт	60 1 90/45 200 200 54 30 40	100 1 100/50 230 200 54 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Варенец» Печенье овсяное промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____